

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 БДОУ г.Омска «Детский сад №25»
 « 29 » 08 2024
 _____ О.В.Отрадных

Примерная организация режима пребывания детей младшей группы
БДОУ г. Омска «Детский сад № 25»
(холодный период года)

Режимные моменты	Время	Длительность
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.30)	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.00	1.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40	0.30
Утренний круг	08.40 – 09.00	0.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00 – 10.00	1.00
2 завтрак	10.00 – 10.10	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 12.00	1.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00	2.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	0.20
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.50	1.10
Вечерний круг	16.50 -17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.00 – 19.00	2.00
ДОМА		
Прогулка	19.00 – 20.00	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45	
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 БДОУ г.Омска «Детский сад №25»
 « 29 » 08 2024
 _____ О.В.Отрадных

**Примерная организация режима пребывания детей средней группы
 БДОУ г.Омска «Детский сад № 25» (холодный период года)**

Режимные моменты	Время	Длительность
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.30)	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.10	1.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 - 08.45	0.25
Утренний круг	08.45 - 09.00	0.15
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.20	1.20
2 завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.20 - 12.00	1.40
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40	0.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 - 15.00	2.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	0.20
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 - 16.50	1.10
Вечерний круг	16.50 - 17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.00 - 19.00	2.00
ДОМА		
Прогулка	19.00 – 20.00	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45	
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 БДОУ г.Омска «Детский сад №25»
 « 29 » 08 2024
 _____ О.В.Отрадных

**Примерная организация режима пребывания детей старшей группы
 БДОУ г.Омска «Детский сад № 25» (холодный период года)**

Режимные моменты	Время	Длительность
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.30)	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.05	1.05
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.15 - 08.35	0.20
Утренний круг	08.35 - 08.55	0.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	08.55 - 10.50	1.55
2 завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.50 - 12.10	1.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 - 15.00	2.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	0.20
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 - 16.50	1.10
Вечерний круг	16.50 - 17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.00 - 19.00	2.00
ДОМА		
Прогулка	19.00 – 20.00	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45	
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
БДОУ г.Омска «Детский сад №25»
« 29 » 08 2024
_____ О.В.Отрадных

**Примерная организация режима пребывания детей
подготовительной к школе группы
БДОУ г.Омска «Детский сад № 25» (холодный период года)**

Режимные моменты	Время	Длительность
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.30)	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.10	1.10
Утренний круг	08.10 - 08.30	0.20
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 - 09.00	0.20
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 11.10	2.10
2 завтрак	10.00 - 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.10 - 12.20	1.10
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.00	2.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20	0.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	0.20
Самостоятельная деятельность, игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 - 16.50	1.10
Вечерний круг	16.50 - 17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.00 - 19.00	2.00
ДОМА		
Прогулка	19.00 – 20.00	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45	
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	