

**Примерная организация режима пребывания детей младшей группы
БДОУ г. Омска «Детский сад № 25»
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время	Длительность
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.30)	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.00	1.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 – 08.40	0.30
Утренний круг	08.40 – 09.00	0.20
Игры	09.00 – 10.00	1.00
2 завтрак	10.00 – 10.10	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 12.00	1.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12.30 – 15.20	2.50
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	0.20
Самостоятельная деятельность, игры на улице	15.40 – 16.50	1.10
Вечерний круг	16.50 -17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.00 – 19.00	2.00
ДОМА		
Прогулка	19.00 – 20.00	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45	
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

БДОУ г.Омска «Детский сад №25»

« 29 » 08 2024

О.В.Отрадных

**Примерная организация режима пребывания детей средней группы
БДОУ г.Омска «Детский сад № 25» (теплый период года)**

Режимные моменты	Время	Длительность
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.30)	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей на улице, свободная игра	07.00 – 08.00	1.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 - 08.40	0.30
Утренний круг	08.40 - 09.00	0.20
Игры	09.00 - 10.00	1.00
2 завтрак	10.00 - 10.10	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.10 - 12.00	1.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40	0.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12.40 - 15.20	2.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	0.20
Самостоятельная деятельность, игры на улице	15.40 - 16.50	1.10
Вечерний круг	16.50 -17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.00 - 19.00	2.00
ДОМА		
Прогулка	19.00 – 20.00	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20. 00 – 20.45	
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

БДОУ г.Омска «Детский сад №25»

« 29 » 08 2024

О.В.Отрадных

**Примерная организация режима пребывания детей старшей группы
БДОУ г.Омска «Детский сад № 25» (теплый период года)**

Режимные моменты	Время	Длительность
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.30)	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей на улице, свободная игра	07.00 – 08.00	1.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 - 08.40	0.30
Утренний круг	08.40 - 09.00	0.20
Игры	09.00 - 10.00	1.00
2 завтрак	10.00 - 10.10	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.10 - 12.10	2.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.40 - 15.20	2.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	0.20
Самостоятельная деятельность, игры на улице	15.40 - 16.50	1.10
Вечерний круг	16.50 - 17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.00 - 19.00	2.00
ДОМА		
Прогулка	19.00 – 20.00	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45	
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	

**Примерная организация режима пребывания детей
подготовительной к школе группы
БДОУ г.Омска «Детский сад № 25» (теплый период года)**

Режимные моменты	Время	Длительность
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.30)	
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей на улице, свободная игра	07.00 – 08.00	1.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	0.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 - 08.40	0.30
Утренний круг	08.40 - 09.00	0.20
Игры	09.00 - 10.00	1.00
2 завтрак	10.00 - 10.10	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.10 - 12.20	2.10
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	0.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12.50 - 15.20	2.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.40	0.20
Самостоятельная деятельность, игры на улице	15.40 - 16.50	1.10
Вечерний круг	16.50 -17.00	0.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17.00 - 19.00	2.00
ДОМА		
Прогулка	19.00 – 20.00	
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20. 00 – 20.45	
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)	